

Elan de Talents

# BILAN DE COMPETENCES

## PLAQUETTE

## DESCRIPTIF DE LA PRESTATION



LAURENCE  
Pinto

Consultante Bilan de Compétences

En présentiel

[www.elandetalents.fr](http://www.elandetalents.fr)

06 60 16 41 13

Date de création : 02 novembre 2024



Mise à jour effectuée : 14 avril 2025

# OBJECTIFS DU BILAN DE COMPETENCES

Le bilan de compétences a pour objectifs de :

- ⊙ Définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation, de reconversion
- ⊙ Faire le point sur son parcours
- ⊙ Réfléchir à sa dynamique d'évolution personnelle et professionnelle
- ⊙ Mettre en place un projet d'avenir

Il permet d'(e):

- ⊙ Identifier ses aspirations : ses valeurs, ses besoins, sa personnalité
- ⊙ Retrouver du sens au travail, d'améliorer son niveau de satisfaction au travail
- ⊙ Prendre du recul par rapport à une ou plusieurs expériences professionnelles
- ⊙ Analyser, évaluer et valoriser ses compétences (ses ressources, ses savoir-faire, ses softs skills, sa valeur ajoutée)
- ⊙ Evoluer dans d'autres domaines, engager une réflexion sur ses motivations et ses priorités. Conduire une réflexion active sur son avenir professionnel
- ⊙ Identifier les opportunités d'évolution professionnelle, faciliter les perspectives reconversion, de qualification, de professionnalisation. Vérifier et valider la faisabilité du projet

## A QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Le bilan de compétences s'adresse :

- ⊙ A toute personne souhaitant définir un projet professionnel, en demande de reconversion, et, le cas échéant, un projet de formation
- ⊙ Aux salariés du secteur privé, aux agents du secteurs publics, aux professions libérales, jeunes actifs, demandeurs d'emploi, préretraités

**Pré-requis :**

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

La formation est ouverte à tout public et en cas de situation particulière, contactez-moi pour voir ensemble toutes les possibilités et moyens permettant d'adapter la formation

LAURENCE  
Pinto

Consultante Bilan de Compétences

[www.elandetalents.fr](http://www.elandetalents.fr) / 06 60 16 41 13



# PROGRAMME

Le Programme se déroule en 3 phases sur une durée de 24 heures :

Durée :  
4 H

## Phase Préliminaire : Analyse des besoins

1

Définition des objectifs que vous souhaitez atteindre, les questions auxquelles vous souhaitez avoir une réponse

Préciser le cahier des charges, le programme du bilan et ainsi confirmer votre engagement

Mise en place d'une procédure adaptée à votre situation

Remise d'un livret d'accompagnement lors de la première séance

Durée :  
16 H

## Phase d'Investigation : Réflexion

2

L'analyse du parcours professionnel

L'identification des compétences acquises et savoir-faire dans les domaines personnels et professionnels et le cas échéant l'évaluation des connaissances générales en définissant votre portefeuille de compétences.

L'évaluation des aptitudes et du potentiel d'évolution, points forts et points à travailler

L'analyse des motivations et intérêts, et du système des valeurs

L'étude des différents aspects de la personnalité, vos aspirations, votre sphère relationnelle, votre mode de fonctionnement au travail, etc

Mise en oeuvre d'une véritable "cartographie" des éléments qui vous caractérise dans votre approche au travail.

Durée :  
4 H

## Phase de Conclusion: Restitution

3

Au cours de cette phase, le ou les projets sont finalisés et formalisés. Un choix réaliste est retenu et un Plan d'Action est déterminé.

Les outils (CV, Lettre ...) sont validés et les moyens tels que l'argumentaire sont définis.

La synthèse confidentielle et personnelle est remise au bénéficiaire en mains propres lors du premier entretien.

LAURENCE  
Pinto

Consultante Bilan de Compétences

[www.elandetalents.fr](http://www.elandetalents.fr) / 06 60 16 41 13

# PEDAGOGIE ET OUTILS

## FORMATRICE Laurence PINTO

Le Bilan est réalisé par mes soins en tant que consultante en bilan de compétences. Je vous accompagne tout au long du Bilan en utilisant des méthodes et outils appropriés au bilans de compétences, mon écoute active et mes expériences professionnelles de presque 25 ans dans le relationnel humain et commercial.

J'adapte une pédagogie suivant vos besoins et contexte.

## Organisation et déroulement des ateliers :

Les sessions se font en présentiel, chaque rdv supervisé dure environ 2h00, soit en moyenne 8 rdvs de 2h00 en face à face.

Le stagiaire se voit remettre, préalablement à chaque entretien, les outils constitutifs de la rubrique sur lequel il doit travailler.

Entre chaque rdv, s'ajoutent des temps de réflexion personnelle, de confrontation, d'analyse et de synthèse, des démarches de prospection.

A la fin du Bilan de compétences, un document confidentiel de synthèse est remis au bénéficiaire.

## Quelques chiffres à titre indicatif :

Durée totale du Bilan de compétences : 3 mois en moyenne

Durée des séances : environ 2H

Travail personnel : Au moins 7H suivant les possibilités et besoins de chacun

Rythme : Entretiens toutes les semaines ou toutes les 2 à 3 semaines

**Afin de vous accompagner dans les meilleures conditions tout au long de votre parcours, je suis attentive aux besoins particuliers que chacun peut rencontrer. Si certains ajustements pouvaient faciliter votre confort ou votre participation (par exemple : besoin de pauses régulières, aménagement du rythme ou du format des échanges, accès facilité à certains lieux, n'hésitez pas m'en faire part.**

**Mon objectif est de co-construire un cadre d'échange adapté, respectueux de votre fonctionnement et facilitateur pour vous**

LAURENCE  
Pinto

Consultante Bilan de Compétences

[www.elandetalents.fr](http://www.elandetalents.fr) / 06 60 16 41 13

**Lieu de formation :**

105 Montée des Routes 38300 SUCCIEU

# Outils pédagogiques utilisés, méthodes

Mon approche vise à favoriser une meilleure connaissance de soi en explorant les ressources de satisfaction personnelles liées au travail, ainsi que les compétences, savoir-faire et savoir-être.

Je vous accompagne dans l'identification de votre projet, la définition de vos cibles, la réalisation d'enquêtes métier.

Je vous guide dans la validation et la synthèse de votre projet, ainsi que dans sa présentation orale.

## Descriptions des moyens pédagogiques mis en oeuvre

Test de personnalité

Inventaire des métiers

Grille d'auto-évaluation

## Perspectives et débouchés :

Le bilan de compétences offre l'opportunité de définir un projet de reconversion professionnelle en identifiant les compétences clés, les aspirations personnelles et professionnelles, tout en prenant en compte les opportunités du marché de l'emploi et de l'entrepreneuriat.

## Modalités et délais d'accès

**Délai d'accès :** 15 jours minimum après le premier contact

Pour tous renseignements, un devis, veuillez me contacter.

Respect du cadre réglementaire du bilan de compétences :

<https://travail-emploi.gouv.fr/formation-professionnelle/droit-a-la-formation-et-orientation-professionnelle/bilan-competences>

**Tarif :** 2500 NET DE TAXES

### Prises en charge

CPF, OPCO Financement personnel, Employeur

LAURENCE  
Pinto

Consultante Bilan de Compétences

[www.elandetalents.fr](http://www.elandetalents.fr) / 06 60 16 41 13